

### 3.4 Matrix anticonceptiemiddelen

Anticonceptie	Pil	Pleister	Ring	Prikpil	Implantaat	Hormoon-spiraal	Koper-spiraal	Inwendig condoom	Uitwendig condoom
Betrouwbaarheid bij correct gebruik									
Risico bij foutjes of vergeten									
Beschermt tegen soa?									
Hormonen?									
Menstruatie regelen?									
Dokter moet inbrengen									
Hoe vaak aan denken?	dagelijks	wekelijks	maandelijks	om de drie maanden	om de drie jaar	Om de drie à vijf jaar	Om de vijf à tien jaar	Als je seks hebt	Als je seks hebt