

**week  
van de  
lentekriebels**  
Sensoa

# Mijn lichaam

omgaan met wensen en grenzen

[www.sensoa.be](http://www.sensoa.be)



**Ik ken  
mijn lichaam.**



**Ik weet wat oké is  
en wat niet.**



**Ik let er op dat  
de ander het fijn  
vindt wat ik doe.**



**Ik zeg "nee" en  
wandelen weg wanneer  
het niet oké is.**



**Ik zet anderen  
niet onder druk.**



**Ik ben lief  
voor meisjes  
en voor jongens.**



**Ik voel mee  
en zorg voor anderen.**



**Ik weet bij wie ik  
terecht kan om  
hulp te vragen.**

Hang deze affiche op in de klas of lerarenkamer en gebruik ze als aanknopingspunt voor een gesprek met de klas rond lichaam, en wensen en grenzen.

V.U. Chris Lambrechts, F. Rooseveltplaats 12 bus 7, 2060 Antwerpen • Versie: december 2018 • Opmaak: Volta