



BLOOT - SEXY

Baby's en jonge kindjes kennen niet veel schaamte. Zij delen met plezier de badkamer en kleden zich zonder problemen om met anderen in de buurt. Dat verandert bij veel mensen als ze gaan puberen. Waarom schamen mensen zich als ze bloot zijn? En hoe komt het dan dat die "sexy" mensen op affiches of in videoclips vaak zo weinig kleren dragen?

Opdracht 1

Iemand zegt tegen je "Amai, jij ziet er sexy uit!".
Wat betekent dat? Duid de juiste antwoorden aan.

- ☐ Dat die persoon je aantrekkelijk vindt.
- ☐ Dat die persoon vindt dat je weinig kleren aanhebt.
- ☐ Dat die persoon vindt dat je er verleidelijk uitziet.
- ☐ Dat die persoon denkt dat je al heel veel sex hebt gehad.
- ☐ Dat die persoon vindt dat je heel sportief bent.



Opdracht 2

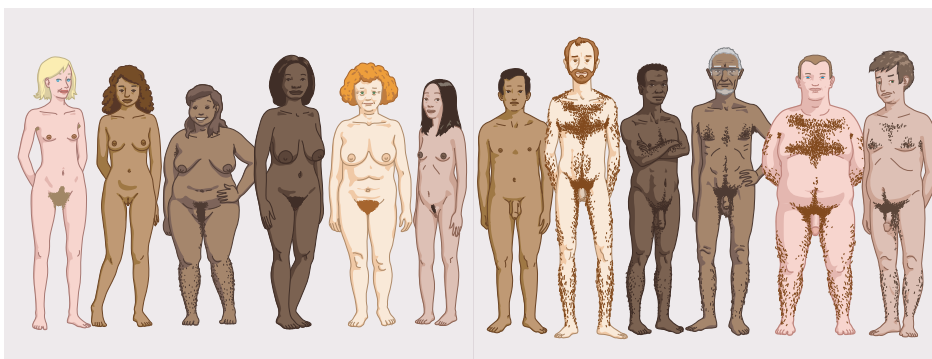
Vul de ontbrekende woorden in (mogelijke oplossingen staan onderaan)

Wanneer je in de komt begint je lichaam enorm te veranderen.

Meisjes krijgen, bredere heupen... Bij jongens gaan onder andere de en de teelballen groeien.

Iedereen wordt wat groter, krijgt En her en der gaat er wat meer haar groeien., beenhaar, schaamhaar... Al klinkt het soms wel zo, het is niets om je voor te schamen!

Het voelt soms wat raar, zo'n lichaam dat Het kan je soms wat onzeker maken. Die veranderingen zijn bij iedereen hetzelfde. Lichamen zijn er in alle maten en vormen. Dat maakt niet uit. We zijn allemaal mooi, op onze eigen manier.



MOGELIJKE
OPLOSSINGEN

puistjes
verandert
niet
borsten
puberteit
okselhaar
penis

Dit doe-blaadje is van

Opdracht 3

Schaamhaar... dat krijgen we dus allemaal.
Enkel is het zo jammer dat het klinkt als iets waar je
je voor moet schamen.

Kan jij er een leuk nieuw woord voor bedenken?

.....

.....

.....

.....

.....



Opdracht 4

Veel foto's van mensen die je op het internet ziet zijn eigenlijk niet 'echt'.
Wat bedoelt Dokter Bea als ze dit zegt?

Duid de juiste antwoorden aan.

- ☐ De lichamen van de mensen worden bijgewerkt. Puistjes worden weggehaald, borsten vergroot, een sixpack wordt getekend...
- ☐ Er staan geen echte mensen op de foto's, het zijn getekende figuren die ze er doen uitzien als mensen.
- ☐ Door juiste belichting of een leuke filter ziet alles er mooier uit dan in het echt.

Noem
vijf dingen
die je echt
heel mooi vindt
aan je lichaam.

Wat moet je onthouden?

- Wat we aantrekkelijk of sexy vinden is voor iedereen een beetje anders. Het is iets heel persoonlijk.
- Heel veel mensen die je op foto's en affiches ziet, zien er in het echt een beetje anders uit. Ze zijn met PhotoShop, AI of filtersr veel mooier en perfecter gemaakt dan ze in het echt zijn.
- Hoe je bent is véél belangrijker dan hoe je er uit ziet.
- Wat wil jij zeker nog onthouden?

.....

.....

.....

.....

Praten helpt sowieso...

Zit je ergens mee? Wil je iets kwijt?
Praat erover met iemand die je kan
vertrouwen of stel je vragen aan Awel
via www.awel.be.

VU: Chris Lambrechts, President Building, Vijfde verdieping,
F. Rooseveltplaats 12, 2060 Antwerpen
De Dr. Bea Show is een productie van Ketnet – versie: juli 2024