



VRIJEN

Vrijen, seks, wat is dat allemaal? Seks is vanalles: van elkaar strelen tot de lichamen in elkaar laten gaan. En alles daartussen. Vrijen is iets wat je doet met iemand die je héél leuk vindt. Een volgende stap voor wanneer je al allerlei dingen met elkaar hebt gedaan en nog meer wil.

Opdracht 1

Duid de juiste antwoorden aan.

Je bent klaar voor seks als je...

- ☐ ... ernaar uitkijkt en je je erop voorbereidt.
- ☐ ... weet hoe je seksueel overdraagbare ziekten en zwangerschap kan voorkomen.
- ☐ ... al allerlei dingen met elkaar hebt gedaan en nog meer wil.
- ☐ ... 16 jaar bent.

Opdracht 2

Duid de woorden die je graag hoort aan in het **groen**, diegene die je niet graag hoort in het **rood**. Trek een cirkel rond het woord dat jij het beste vindt.

seksen – gemeenschap hebben – vrijen – de liefde bedrijven – vogelen

rampetampen – flensen – vossen – van bil gaan – poepen – naaien

het bed in duiken – neuken – wippen – afrijden – hét met elkaar doen

een nummertje maken – vozen

Weet jij nog een woord?

.....



Opdracht 3

Duid de juiste antwoorden aan.

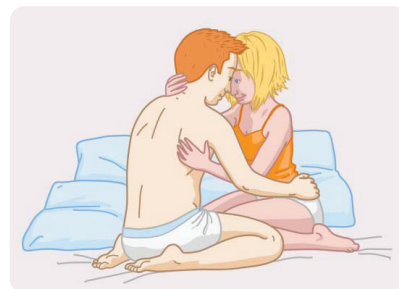
- ☐ Voorspel is een gezelschapsspel.
- ☐ Voorspel is elkaar opgewonden maken.
- ☐ Voorspel is elkaars lichaam ontdekken.

Dit doe-blaadje is van

Opdracht 4

Vrijen, seksen... Wat is dat nu precies?

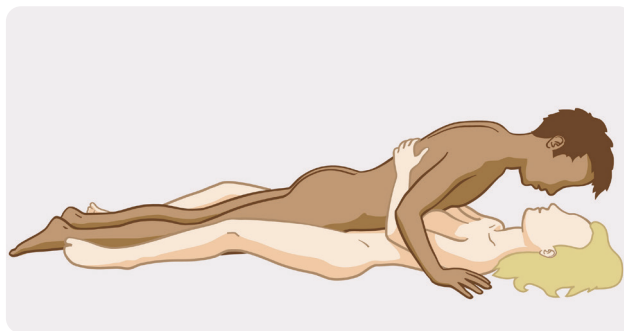
Vrijen kan op heel veel manieren, het kan verschillende dingen betekenen. Meestal hebben mensen met elkaar als ze elkaar heel lief vinden en dicht bij elkaar willen zijn. Dan gaan ze met elkaar, elkaar strelen en heel dicht -naakt- tegen elkaar aan liggen. Dit noemen ze het



Als je samen vrijt kan je daar door raken. Als man krijg je dan een piemel. Bij de vrouw wordt de nat. Je kan er zo opgewonden van raken dat je het allerdichtst bij elkaar wilt zijn. Wanneer een man en vrouw, dan kan de van de man in de vagina van de gaan. Daarvoor moet de piemel stijf zijn en de vagina vochtig, zo kan de penis makkelijk naar binnen glijden. Als je dat allebei wil en er klaar voor bent, kan je zo seks hebben.

MOGELIJKE OPLOSSINGEN:

vagina – voorspel – opgewonden – seks
stijve – penis – zoenen – vrouw - vrijen



Weet jij wat
een condoom is?

~
Zoek uit waar je
condooms kan kopen,
hoeveel het kost en
waarvoor het dient.

Wat moet je onthouden?

- Vrijen is iets wat je doet met iemand die je héél leuk vindt.
- Vrijen is een volgende stap voor wanneer je al allerlei dingen met elkaar hebt gedaan en nog meer wil.
- Wat wil jij zeker nog onthouden?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Praten helpt sowieso...

Zit je ergens mee? Wil je iets kwijt?
Praat erover met iemand die je kan
vertrouwen of stel je vragen aan Awel
via www.awel.be.

VU: Chris Lambrechts, President Building, Vijfde verdieping,
F. Rooseveltplaats 12, 2060 Antwerpen
De Dr. Bea Show is een productie van Ketnet – versie: juli 2024