



BORSTEN

Borsten... Als meisje krijg je ze in je puberteit. Soms krijg je ze al op je tiende, soms als je elf bent en soms pas veel later. Het kan een beetje raar zijn om borstjes te krijgen maar ze horen bij meisjes.

Opdracht 1

Welke woorden voor borsten ken jij?

Schrijf alle woorden op die jij kent.

Duid de woorden die je graag hoort aan in het **groen**, diegene die je niet graag hoort in het **rood**.

.....

.....

.....

.....

.....

Opdracht 2

De groei van de borsten

In de krijgen meisjes borsten.

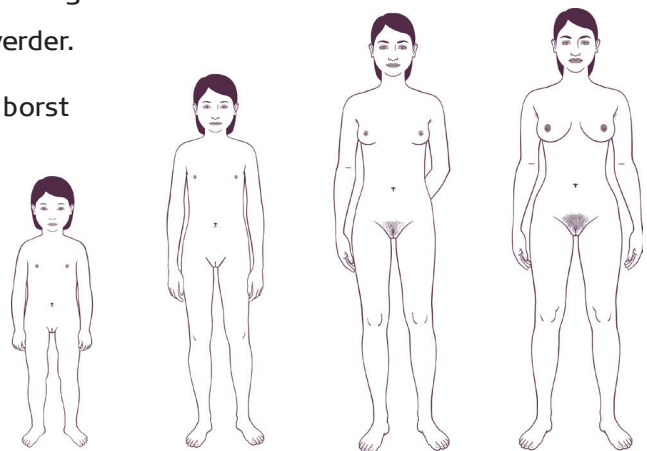
Wanneer precies is voor elk meisje verschillend. Het zijn in je lichaam die het startsein geven.

Eerst worden de groter en wat donkerder en daarna groeien de borsten verder.

Borsten groeien niet altijd even snel. Soms is één borst dan ook

dan de andere. Dit verschil kan zolang de borsten

nog verdwijnen of het kan blijven.



MOGELIJKE OPLOSSINGEN

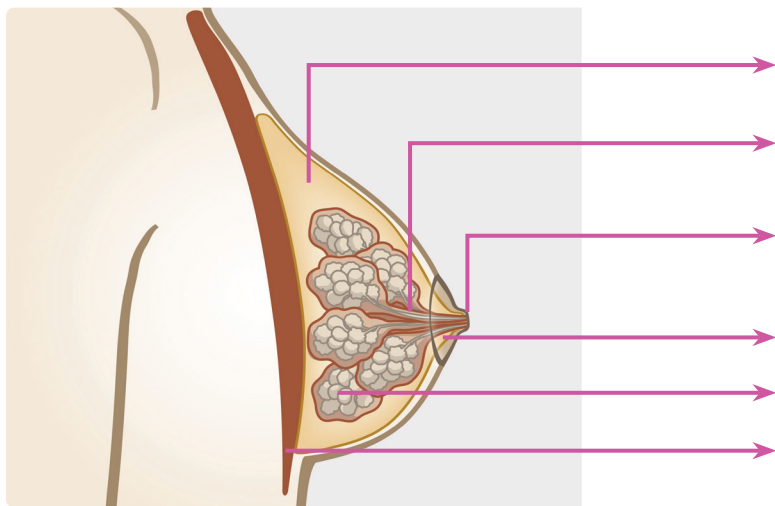
puberteit – groeien – tepels

hormonen – groter

Dit doe-blaadje is van

Opdracht 3

Wat is wat? Schrijf het juiste woord bij elk pijltje op de tekening.



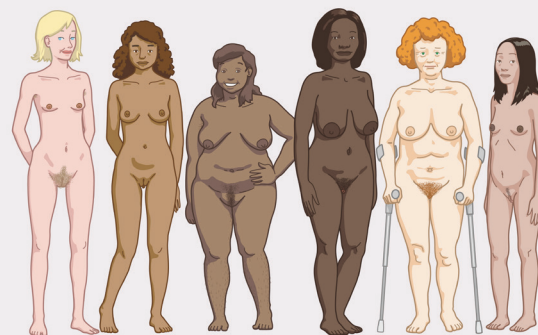
MOGELIJKE WOORDEN

melkklieren – tepelhof – melkkanaaltjes – tepel – vetweefsel – borstspier

Opdracht 4

Duid de juiste antwoorden aan.

- ☐ Bij het kiezen van een BH is de hulp van een winkelbediende nuttig.
- ☐ Je kan je borsten doen groeien door ze te masseren.
- ☐ Je kan je borsten verstevigen door een BH te dragen.



Vraag iemand uit je omgeving:

Hoe vond jij het om borstjes te krijgen?

Praten helpt sowieso...

Zit je ergens mee? Wil je iets kwijt? Praat erover met iemand die je kan vertrouwen of stel je vragen aan Awel via www.awel.be.

Wat moet je onthouden?

- Alle borsten zijn verschillend. Niet één paar borsten is hetzelfde. Vaak zijn de linker- en de rechter borst niet eens even groot.
- Wanneer een vrouw een baby krijgt kan ze met de borst melk geven aan de baby.
- Wat wil jij zeker nog onthouden?

.....

.....

.....

.....

.....

VU: Chris Lambrechts, President Building, Vijfde verdieping,
F. Rooseveltplaats 12, 2060 Antwerpen
De Dr. Bea Show is een productie van Ketnet – versie: juli 2024