

“
Ik heb mijn toekomstige
vrouw leren kennen.”



“
Ik voelde me eindelijk
niet langer geïsoleerd.”



Nuttige adressen

ANTWERPEN

Sensoa

F. Rooseveltplaats 12, 5de verdiep, 2060 Antwerpen
03/238.68.68 | 0479/50.03.98

Muongano:

Boekenberglei 117, bus 1, 2000 Antwerpen
Tel nog aanpassen

BRUSSEL:

Plate-Forme Prévention Sida - Espace Mandela:

Place de la Vieille Halle aux Blés 29, 1000 Brussels
02/502.36.76 | 0471/21.32.02

ASBL Libiki

Boulevard Léopold II 99, 1080 Brussels
0484/64.05.22 | 0485/99.90.06

Lhiving vzw

Poolstraat 2, 1210 Brussels
02/201.14.19

CHARLEROI

SIDA-IST Charleroi-Mons

Boulevard Zoé Drion 1, 6000 Charleroi
071/92.54.10

LOUVAIN-LA-NEUVE

Project Nyampinga

Collectif des femmes
Rue Des Sports 19, 1348 Louvain-la-Neuve
0477/20.75.15

LUIK

Groupe de Parole

Centre de Référence SIDA - CHU Liège
Quai Godefroid Kurth 45, 4020 Liège
04/270.31.90

MONS

SIDA-IST Charleroi-Mons

Place Nervienne 33 (site CPAS) bloc Glépin 6
(1st floor), 7000 Mons
065/82.27.55

NAMEN

Le SASER

(Service de Santé Affective, Sexuelle et de Réduction
des Risques) Rue Docteur Haibe 4, 5002 Namur
081/77.68.20

MUUNGANO

Zelfhulpgroep voor mensen
die met hiv leven.

“

Samen doorbreken we de
stilte en het isolement.”



SENSOA



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Wat is Muungano ?

Muungano betekent 'eenheid en solidariteit'.

Muungano is een groep voor zelfhulp en solidariteit voor en door **mensen die leven met hiv**. De groep werd in 1998 opgericht door het HIV-SAM Project van het Instituut voor Tropische Geneeskunde in Antwerpen.

Muungano bouwt op de ervaring en expertise van zijn leden: binnen Muungano nemen we de tijd om te luisteren, te ondersteunen en te begeleiden.

Onze groep staat **open voor iedereen**. U kan er andere mensen met hiv ontmoeten. Zo helpt de groep om beter te leren omgaan met de nieuwe gezondheidstoestand.



Ik heb leren zeggen dat ik leef met hiv.



Waarom zou u erbij komen?

Elke maand komen we samen om:

- Mensen te informeren, te ondersteunen en aan te moedigen om het advies van medische adviseurs te volgen en ervaringen uit te wisselen.
- Professionals uit te nodigen om specifieke vragen van onze leden te beantwoorden.
- Informatie van specialisten te bespreken tijdens themabijeenkomsten.
- Mee te helpen om informatiemateriaal over hiv te maken op basis van de ervaring van de leden (mededelingen naasten, partners, levenskwaliteit ...)
- Deel te nemen aan vrijetijdsactiviteiten (ontspanning, etentjes, groepsuitjes).

WE KOMEN ELKE LAATSTE ZATERDAG VAN DE MAAND VAN 13U TOT 16U BIJEEN.

Hoe ons bereiken?

Email: at4sh@sensoa.be

Adres: F. Rooseveltplaats 12, 5de verdiep
2060 Antwerp

Informatie over seksualiteit in 14 talen?
www.zanzu.be



Wil je lid worden van Muungano?

Vul dan onderstaande gegevens in

Naam (of initialen van uw naam):

Voornaam:

Telefoonnummer:

E-mail:

Knip deze strook uit en geef ze aan een lid van het medische team of aan de receptie van de hiv/soa kliniek.

We zullen dan contact met u opnemen om u meer informatie over de groep te geven.

Deelname is gratis.

Alle informatie die u geeft, blijft vertrouwelijk.

U bent van harte welkom!